



Referat af
Generalforsamling i Foreningen Bevægelseshuset Siala
12. maj 2026 kl. 19-21
afholdt i Bevægelseshuset Siala, Mulden 50, 4330 Hvalsø

Tilstede:

Stemmeberettigede: Poul Skjølstrup Larsen, Maria Høyer, Birthe Sværke Andersen, Marianne Eriksen, Karin Kølle, Nancy Aaen, Poul Christensen, Kia Starmer, Mikkel Thorndahl, Eva Thyregod, Jane Vorre Mandøe, Lone Frovst-Pedersen, Mette Solveig Aksglæde

Ikke-stemmeberettigede: Helene Foss, Michael Skands

Dagsorden:

- 1) Valg af dirigent og stemmetællere
- 2) Hovedkredsens beretning
- 3) Aflæggelse og godkendelse af det reviderede årsregnskab for det forløbne år
- 4) Aflæggelse og godkendelse af hovedkredsens forslag til kontingent og budget for det kommende år
- 5) Behandling af indkomne forslag (her kan du komme med din idé)
- 6) Nedsættelse af datterkredse, herunder fastsættelse af mandat og evt. budget.
- 7) Valg af en revisor
- 8) Eventuelt

Referat:

1) Valg af dirigent og stemmetællere

Nancy Aaen vælges til referent, og Jane Vorre Mandøe som stemmetæller. Derefter var der en præsentationsrunde, hvor alle deltagende præsenterede sig med navn, samt hvor længe, de har været en del af Siala.

2) Hovedkredsens beretning

Birthe (forperson for Hovedkredsen) præsenterer Hovedkredsens Årsberetning 2025/2026. [Læs den fulde Årsberetning her.](#)

3) Aflæggelse og godkendelse af det reviderede årsregnskab for det forløbne år



Birthe gennemgår årsregnskabet. Der er en diskrepans i resultatet, da en indbetaling i januar 2025 egentlig tilhører december 224 (forskudt udbetaling af salg i december 2024). Det egentlige resultat i 2025 er derfor knap -100.000 mere end angivet, og derfor +100.000 i 2024. Denne regnskabspraksis ændres fremadrettet, så alle indbetalinger til regnskabsåret bogføres deri.

Lønninger til rengøring, vicecært samt daglig leder er alle lagt sammen under "Gager" i årsregnskabet.

[Se Årsregnskabet 2025 her.](#)

Årsregnskabet godkendes: 12 for / 1 blank

4) Aflæggelse og godkendelse af hovedkredsens forslag til kontingent og budget for det kommende år

Hovedkredsen foreslår kontingentet uændret. Det er blevet reguleret senest i februar 2026.

Mette, daglig leder, gennemgår budgettet for 2026, og der budgetteres med et underskud på ca. -192.000.

Medlemstallet er konservativt sat, da det bølgler lidt op og ned i løbet af året, men vi håber på flere medlemmer.

Der opstod spørgsmål om hvorvidt foreningen kan momsfrtages på medlemsskaber mm. Dette er undersøgt fra flere vinkler, og samme konklusion er nået - at det ikke er muligt lige nu, da SKAT ikke er helt klare om definitioner af hvilke foreninger, der kan fritages.

Når der indføres et personfradrag opfordres det til at vi i Siala deler information om dette, hvilket kan gøre prisen mere overskuelig for potentielle medlemmer.

Forslag om at vi skal afsøge om vi kan få kompensation, tilskud eller lign., pga. underskuddet. Her tænkes der f.eks. på LAG midler. Det nævnes at der er mulighed for kommunalt tilskud på medlemsskaber til børn, hvis sådanne indføres på et tidspunkt.

Der var spørgsmål til rengøringsomkostningerne. I årsregnskabet er lønninger lagt sammen med vicevært og daglig leder under "gager" og i budgettet har de hver deres linje, hvor man kan se det udspecificeret.

[Se budgettet 2026 her.](#)

Budgettet godkendes: 12 for / 1 blank

5) Behandling af indkomne forslag

Ingen indkomne forslag



PAUSE med bevægelse. Tak til Nancy!

6) Nedsættelse af datterkredse, herunder fastsættelse af mandat og evt. budget.

Repræsentanter for hver kreds præsenterer sig selv og kredsens arbejde.

Mandatbeskrivelserne var sendt ud på forhånd sammen med øvrigt materiale.

Den udpegede repræsentant rapporterer kredsens arbejde og drøftelser til Hovedkredsen.

Mette deltager på møder i alle kredse (såvidt muligt).

Alle kredsen mødes i udgangspunktet hver 2. måned.

Saunakreds:

Mikkel er udpeget som repræsentant til Hovedkredsen.

Emner spænder bredt: interesser i saunaen, beklædning, antal personer i saunaen, hverve nye gusmestre samt oplæring, udveksler erdaringer, brug af urter og olier mm.

Der blev delt komplimenter fra en deltager til saunakredsen. Deltageren delte også de helbredsmæssige fordele han har af at gå til saunagus, og opfordrer til at vi deler de helbredsmæssige fordele i markedsføringen, så flere kan få glæde af dem. Derudover nævnes det at der både er fysiske og mentale fordele, som mange kan have glæde af.

Behandlerkreds

Marianne er udpeget som repræsentant i Hovedkredsen.

Til møderne tales der om bl.a. praktik, indretning af behandlerrum, vasketurnus, og så er der fokus på at fremme et sparringsfællesskab med bl.a. supervision.

Der er i øjeblikket snak om at nedsætte en arbejdsgruppe, der skal sikre diversitet i behandlerkredsen med fokus på at have en bred vifte af behandlere. Siala har interesse i at få besat alle slots i behandlerrummene, og det arbejdes der hen imod - uden at alle behandlere tilbyder samme behandlingsform.

Der er 10% rabat på behandlinger til medlemmer.

Økonomikredsen

Michael, som er nytilkommen i Siala, er udpeget som repræsentant i Hovedkredsen.

Michael beskriver sig selv og arbejdet i økonomikredsen som excelarkets gusmester.

Økonomikredsen har til opgave at opsuge ideer og tanker, der kommer fra kredse, og tage tallene og gøre dem brugbare. Kredsen arbejder på at tage tallene og gøre dem brugbare, så økonomien kan struktureres og optimeres, og sikre et økonomisk bæredygtigt hus.

Medlems- og lokalkreds

Birthe er udpeget som repræsentant i Hovedkredsen.

Ønske om og opfordring til at flere bliver en del af medlemskredsen. Det er her der arbejdes med at brede budskabet om Siala, være med på kulturnatten, afholde GF, Nytårskur samt andre medlemsarrangementer. Lige nu er der en meget aktiv havegruppe. Det er den energi, der er i kredsen, der blomstrer. Der blev bl.a. nævnte aktive dage i Hvalsø, hvor Siala kunne



være repræsenteret. Alle er velkomne til at være med og bibringe nye ideer og initiativer - og være med til at udføre dem.

Underviserkreds

Rune er udpeget som repræsentant i Hovedkredsen

Underviserkredsen består af alle undervisere i Siala. Møderne er struktureret så der altid er bevægelse med, og nogle gange også fællesspisning. Det er et godt fællesskab, der er ved at være bygget op. I underviserkredsen tales der om skema, praktik, erfaringsudveksles, og der er udarbejdet et årshjul, der tales ud fra på hvert møde. Der er lavet en arbejdsgruppe, som tilrettelægger skemaet, der er baseret på brugernes ønsker (ud fra udsendte spørgeskemaer). Det er også i skemaarbejdsgruppen, at der bydes nye undervisere velkommen.

Ejerkreds

Sylvester er udpeget som repræsentant til Hovedkredsen.

Ejerkredsens vision er at videreføre Siala som et levende sted, hvor mennesker fra lokalområdet forbinder sig i fællesskab gennem fysisk, åndelig og mental bevægelse - i respekt for hinanden, naturen og kloden vi bor på.

Ejerkredsens mission er at give hovedkredsen de bedste rammer og betingelser for at opfylde Sialas vision.

Ejerkredsen står også for at udforme en basishusorden, mm.

[Mandatbeskrivelserne](#) godkendes: 11 for / 2 blank

7) Valg af en revisor

Hovedkredsen indstiller Slebo Revision. Godkendes: 12 for / 1 blank.

8) Eventuelt

Der bliver spurgt om fremtidigt samarbejde med kontor-fællesskabet på Søvej. Mette orienterer om at hun er i tæt kontakt med de daglige ledere, og så snart de har fået ben at stå på, så er der stor velvilje til et samarbejde fra begge parter.

Forslag om at lave virksomhedsmedlemsskaber, for virksomheder i Hvalsø.

Siala vokser roligt og organisk, hvilket er en prioritet, så alt kan følge med. Det er dejligt med gode forslag, og de er noteret, så vi kan se på dem hen ad vejen.

Nancy takker for en god generalforsamling.

Referatet er underskrevet d.



Nancy Aaen

Nancy Aaen, dirigent