



Årsberetning for 2025/2026

2025 var det første hele år for foreningen SIALA med årstidernes skiften ude og inde.

Fejring af Sialas 1-års fødselsdag

Den 20. september fejrede vi Sialas fødselsdag med åbent hus og fællessang. Vi afgrænsede arrangementet til 2 timer, og mange kiggede indenfor og deltog i fællessangen, der blev guidet af Nynne. Det var samtidig med Hyllegård Højes bydelsfest for bofællesskaberne og nærmeste naboer.

Organisering

Sialas organiseres fortsat efter sociokratiske principper med forskellige arbejdsgrupper eller "kredse", der hver især varetager konkrete opgaver. Efter GF i 2025 var der følgende kredse:

Medlems- & Lokalkreds
Underviserkreds
Saunakreds
Behandlerkreds
Økonomikreds
Ejerkreds

Hver kreds udpeger en repræsentant til Hovedkredsen / (bestyrelsen).

De enkelte kredse holder møde ca. hver anden måned og repræsentanterne for kredsene rapporterer om væsentlige emner til hovedkredsen.

Hovedkredsen holder også møde ca. hver anden måned, hvor der udveksles erfaringer på tværs af kredsene og økonomikredsen giver en status på de aktuelle tal for perioden. Alle kan byde ind med punkter til dagsordenen. Der skrives referat fra møderne, vi kalder det vores logbog.

Økonomi

Sialas indtægter består af medlemskontingenter, behandlere, der lejer sig ind, work shops med betaling, udlejning af salene og caféområdet samt koncerter.

Udgifterne er driften af hele huset, fra indkøb af te til betaling for el, vand, internet, rengøring og personale.

Det ser vi mere om, når vi gennemgår regnskabet for 2025 og budgettet for 2026.



I efteråret 2025 uddelegerede Siala alt omkring bogføring til Vanaheimr (ejer af Siala ApS og Siala), der råder over bogholderi for de øvrige selskaber i koncernen. Økonomikredsen kan nu koncentrere sig om at udvikle økonomien i Siala, kigge på de aktuelle tal og arbejde med budgetter for de kommende år.

Skema / Undervisning

Skemagruppen under Underviserkredsen planlægger skemaet hen over året sammen med den daglige leder.

God respons på brugerundersøgelsen i efteråret og foråret, der er med til at give input til skemalægningen.

Skemaet tilpasses ca. 2 gange om året, så der er plads til yoga, pilates, åndedræt, diverse bevægelser og ikke mindst saunagus. Efter påsken 2026 er der sat stille sauna og social sauna på skemaet også. Derudover er der specielt skema hen over sommer- og juleferien.

I foråret 2026 byder ugeskemaet på omkring 45 hold at vælge imellem som medlem af Siala. Foruden de faste ugehold tilbyder Siala mange forskellige kurser og events, med deltagelse en enkelt gang eller flere gange. Der er rabat til Sialas medlemmer på deltagelse i disse events.

Behandlinger / Behandlerrum

Følgende behandlinger tilbydes:

Akupunktur
Body SDS
Clairvoyance
Fysioterapi
Healing
Massage
Metakognitiv terapi
Stressbehandling
Zoneterapi

Der er rabat på behandlinger til Sialas medlemmer.

Ifølge Sialas daglige leder Mette er der fortsat mange henvendelser fra behandlere og undervisere, der gerne vil være en del af teamet i Siala.



Lige nu er der 30 undervisere / behandlere tilknyttet Siala.

Udlejning af Sialas lokaler

Der er udlejning af den store sal, caféområdet, den lille sal og saunaen.

Balancegang mellem udlejning og holdskemaet.

Pt. er det torsdag i løbet af dagen, og i weekender.

Der er god efterspørgsel efter at leje Sialas lokaler, og flere vender tilbage og booker igen.

Medlemmer

At drive foreningen Siala er afhængig af undervisere, behandlere og medlemmer. Hvad drømmer medlemmerne om, når de træder indenfor? Vi i den daglige ledelse lytter og gør os umage for at efterkomme ideer og forslag til aktiviteter, der ligger inden for Sialas mission, vision og mål.

Evalueringer

Responserne på evalueringer / spørgeskemaer er meget værdifulde for at tilpasse skemaet for den kommende periode.. Siala takker for den gode respons hver gang der bliver udsendt spørgeskema.

Markedsføring - hvordan udbreder vi kendskabet til Siala

Siala deltog med en bod til Hvalsø Kulturnat i september 2025. En god måde at møde de mest lokale naboskaber og fortælle om Siala.

Vi fortsatte samarbejdet med Copenhagen Story Tellers indtil oktober. I 2026 har Siala indgået en samarbejdsaftale med WorkHero om digital markedsføring i nærområdet for at tiltrække flere medlemmer.

Og så har vi vores nyhedsbreve, som kreeres og udsendes af Mette. Her fortælles om alle nye tiltag og arrangementer i Siala. Mange læser Sialas nyhedsbreve,

Der laves også mange opslag på Facebook og Instagram om de forskellige hold og arrangementer i Siala. Senest også testimonials fra brugere af Siala.

Siala har tilknyttet Johanna som fast fotograf, så der hele tiden er aktuelle fotos til opslagene på sociale medier.

Den måske bedste markedsføring er, at medlemmerne fortæller om deres gode oplevelser i Siala til deres netværk.

Virksomhedspraktikanter



I samarbejde med Lejre kommune tilbyder Siala virksomhedspraktik. Pt er der aftale med 2 praktikanter, der assisterer Mette med diverse aftalte opgaver nogle dage om ugen.

Et kig ind i 2026

Pr. 1. januar 2026 blev Siala pålagt moms på alle solgte ydelser i henhold til et EU krav. Hovedkredsen valgte at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling for at hæve kontingentet. Der var god forståelse for denne beslutning og de nye satser blev enstemmigt vedtaget og trådte i kraft 1. februar.

I den anledning lavede Mette sammenligning med andre yogastudier og saunagussteder. Siala er ikke blevet dyrere end andre steder og i Siala tilbydes yoga og sauna på samme adresse.

Nogle valgte at sige farvel til Siala, men nye er også kommet til.

Efter den ekstraordinære generalforsamling var der nytårskur med snacks og alkoholfrie bobler.

Medlemmerne har deres egen kreds og alle medlemmer er automatisk med i medlemskredsen.

Ved udgangen af april 2026 var der ca. 249 medlemmer (164 medlemmer ved udgangen af april 2025). Et stort antal medlemmer er væsentligt for driften af Siala.

I medlemskredsen håber vi at få flere aktive til at deltage i møderne hver anden måned med vores daglige leder Mette. Det er her, vi samler trådene for forskellige emner og nogle emner tages op på et senere hovedkredsmøde.

Sialas Have er en arbejdsgruppe under Medlems- & Lokalkredsen. Vi er en lille gruppe - og kan sagtens være flere. Området under de 2 store egetræer ud for den store sal er ryddet og prydes nu af nye spændende skovbundsplanter og store sten. Der er plantet forskellige ting fra medlemmernes haver. Nyd haven og giv gerne en hånd med til ad hoc opgaver, når de slås op i Sialas medlemsgruppe på Facebook.

Saunagården bliver opgraderet med flere koldtivandsbrusere hen over sommeren. Der er også planer om et regnvandsbassin, så vi selv kan rense vandet fra sauna- og badeområdet.